

Pour une consultation chez un généraliste, compter **30€**

- Assurance santé complémentaire (fortement conseillée): coût variable en fonction des prestations proposées (il faut faire marcher la concurrence)



#### AUTRES DEPENSES A PREVOIR

- S'habiller: Variable selon les mois. Compter entre **25 et 40€ /mois**
- Budget hygiène: compter environ **25€ /mois**
- Budget téléphone et Internet: à partir de **30€ /mois**

#### EN CAS DE DIFFICULTES

- Ne pas attendre que la situation se dégrade
- Prendre rapidement rendez-vous auprès d'une assistante sociale [service-social73.74@crous-grenoble.fr](mailto:service-social73.74@crous-grenoble.fr)
- Sur [mesrdv.etudiant.gouv.fr](http://mesrdv.etudiant.gouv.fr)

## LE BUDGET MENSUEL DE L'ETUDIANT

*Gérer pour optimiser !*

*Haute Savoie*

*Jacob*

*Bourget*



À titre indicatif, le budget mensuel d'un étudiant à Chambéry/Annecy atteint environ 700€ avec un logement en résidence universitaire et 850€ avec un logement en studio privé

## ANTICIPER LES FRAIS DE RENTREE !

- Inscription universitaire, CVEC, mutuelle...
- Livres et inscriptions pour activités sportives ou culturelles

### LE LOGEMENT

- En résidence universitaire du CROUS : de 200€ /mois à 516€ /mois charges comprises (eau, électricité, wifi)  
En savoir plus : [messervicesetudiant.gouv](http://messervicesetudiant.gouv)
- En résidence étudiante privée : de 490€ à 700€ /mois
- En studio (parc locatif privé) : environ 480€ /mois
- En chambre chez l'habitant (parc locatif privé) : environ 400€ /mois

#### Les aides au logement

- Les critères d'attribution des aides au logement dépendent du type de logement occupé ou de la situation personnelle de l'étudiant. Pour établir une simulation, se connecter sur [www.Caf.fr](http://www.Caf.fr)
- L'Etat peut se porter garant pour les étudiants de moins 30 ans. Se renseigner sur [www.visale.fr](http://www.visale.fr)

#### Attention au premier mois :

- Dépôt de garantie : 1 mois de loyer pour les logements non meublés
- Frais d'agence immobilière : environ 1 mois de loyer
- Frais assurance habitation : entre 70 et 120€ /an (selon le type de logement)

- À prévoir : frais de déménagement et d'emménagement
- Penser à ajouter les frais d'ouverture de compteurs pour l'électricité, le gaz, l'eau, Internet (pour le privé)

### ALIMENTATION

- Un repas pris au restaurant universitaire ou à la Cafétéria du CROUS revient à 3,30€ ou 1€ pour les boursiers (tarifs 2025/2026).
- Pour un budget moyen, compter pour s'alimenter environ 200€ /mois

### TRANSPORT

- Réseau SNCF
  - Réductions et abonnements étudiants sur le réseau TER Rhône-Alpes
- Le vélo
  - Pour une location de vélo, se renseigner sur : <https://synchro.grandchambery.fr/velo/>
- Le Bus
  - à Chambéry et son agglomération : [www.synchro-bus.fr](http://www.synchro-bus.fr).
  - à Aix les Bains et agglomération: [www.ondea-bus.fr](http://www.ondea-bus.fr).
  - à Annecy et agglomération: [www.sibra.fr](http://www.sibra.fr).

### SANTE

- Présent sur les 3 campus de l'UJSM, le Service de Santé Étudiante (SSE) rassemble **une équipe de professionnels de la santé et du social**. Selon vos besoins, vous pouvez consulter une infirmière, un médecin, un psychologue. <https://www.univ-smb.fr/espace-etudiant/vie-etudiante/sante/>