



Pour une consultation chez un généraliste, compter **26€**

- Assurance santé complémentaire (fortement conseillée) : coût variable en fonction des prestations proposées (il faut faire marcher la concurrence)

#### **AUTRES DEPENSES A PREVOIR**

- S'habiller : variable selon les mois. Compter entre 25 et **40€ /mois**
- Budget hygiène : compter environ **25€ /mois**
- Budget téléphone et Internet : à partir de **30€ /mois**

#### **EN CAS DE DIFFICULTES**

- Ne pas attendre que la situation se dégrade
- Prendre rapidement rendez-vous auprès d'une **Assistante Sociale**  
[service-social73.74@crous-grenoble.fr](mailto:service-social73.74@crous-grenoble.fr)
- Sur [mesrdv.etudiant.gouv.fr](http://mesrdv.etudiant.gouv.fr)

## **LE BUDGET MENSUEL DE L'ETUDIANT**

**Gérer pour optimiser !**

*Haute-Savoie*

*Jacob-Bellecombette*

*Bourget-du-Lac*



À titre indicatif, le budget mensuel d'un étudiant à Chambéry/Annecy atteint environ 700€ avec un logement en résidence universitaire et 850€ avec un logement en studio privé

## ANTICIPER LES FRAIS DE RENTREE !

- Inscription universitaire, CVEC, mutuelle...
- Livres et inscriptions pour activités sportives ou culturelles

### LE LOGEMENT

- En résidence universitaire du CROUS : de **200€ /mois à 516€ /mois charges comprises** (eau, électricité, wifi)  
En savoir plus : [messervicesetudiant.gouv](https://messervicesetudiant.gouv.fr)
- En résidence étudiante privée : de **490€ à 700€ /mois**
- En studio (parc locatif privé) : environ **480€ /mois**
- En chambre chez l'habitant (parc locatif privé) : environ **400€ /mois**

#### Les aides au logement : APL/ALS

- Les critères d'attributions des aides au logement dépendent du type de logement occupé ou de la situation personnelle de l'étudiant. Pour établir une simulation, se connecter sur [www.caf.fr](https://www.caf.fr)
- L'Etat peut se porter garant pour les étudiants de moins 30 ans. Se renseigner sur [www.visale.fr](https://www.visale.fr)

#### Attention au premier mois :

- Dépôt de garantie : 1 mois de loyer pour les logements non meublés
- Frais d'agence immobilière : environ 1 mois de loyer
- Frais assurance habitation : entre 70 et 120€ /an (selon le type de logement)
- A prévoir : frais de déménagement et d'emménagement

- Penser à ajouter les frais d'ouverture de compteurs pour l'électricité, le gaz, l'eau, Internet (pour le privé)

### ALIMENTATION

- Un repas pris au restaurant universitaire ou à la cafétéria du CROUS revient à **3,30€ (1€ pour un boursier 2024/2025)**
- Pour un budget moyen, compter pour s'alimenter environ **200€ /mois**

### TRANSPORT

- Réseau SNCF
  - Réductions et abonnements étudiants sur le réseau TER Rhône-Alpes
- Le vélo
  - Chambéry : <https://synchro.grandChambery.fr/velo/>
  - Annecy : <https://velonecy.com/fr>
- Le Bus
  - Chambéry et agglomération : [www.synchro-bus.fr](https://www.synchro-bus.fr)
  - Aix les Bains et agglomération : [www.ondea-bus.fr](https://www.ondea-bus.fr)
  - Annecy et agglomération : [www.sibra.fr](https://www.sibra.fr)

### SANTE

- Présent sur les 3 campus de l'USMB, le Service de Santé Étudiante (SSE) rassemble **une équipe de professionnels de la santé et du social**. Selon vos besoins, vous pouvez consulter une infirmière, un médecin, un psychologue.  
<https://www.univ-smb.fr/espace-etudiant/vie-etudiante/sante/>